

Ravintosisällöt



Patongit	kcal	proteiini	rasva	hiilihydraatti
Kinkku-Cheddar	398	20,2	12,6	50,4
Tonnikala	612	31,3	32,3	49,1
Paahtopaisti	334	20,9	6,3	47,8
Tomaatti-Mozzarella	558	25,8	28	50,7
Kana Light	355	26,5	3,8	52,8
Katkarapu Light	424	32,3	11,1	48
Vege	297	10,8	5	51,3

Salaatit	kcal	proteiini	rasva	hiilihydraatti
Kana	175	28,5	2,1	10,1
Tomaatti-Mozzarella	293	14,4	24,1	5,4
Paahtopaisti	177	20,9	2,9	16,2
Kreikkalainen	227	14,7	17	4,2
Katkarapu	132	22,2	3,8	2,2
Nizza	339	25,8	19,1	16,2
Vege	73	2,7	2,1	10,5
Kana Caesar	304	32	13,2	14,2
Katkarapu Caesar	257	23,2	12,3	13,3

Muut	kcal	proteiini	rasva	hiilihydraatti
Yrtti-öljy -kastike (10 g, 1 rkl)	65	0	7,3	0,3
Moniviljapatonki (50 g)	127	4,5	1,8	26