

Vuohenjuustopaniini

Ruoka-aineen nimi

- 1 Patonki
Juusto vuohen-
Marinoitu punasipuli
Tomaatti

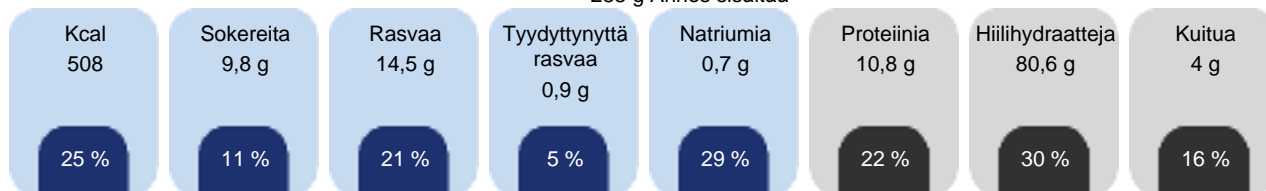
Ravintoarvot

100 g annos sisältää

Energia:	0,89 MJ	Rasva:	6,08 g	Tiamiini	0,04 mg
	893,55 kj	Tyydyttyneet	0,38 g	Riboflaviini	0,04 mg
	213,56 kcal	Hiilihydraatit:	33,87 g	C-vitamiini:	1,92 mg
Suola:	0,73 g	Proteiini:	4,52 g	Rauta:	0,59 mg

Rajoittavat aineet: Ei rajoittavia aineita

238 g Annos sisältää



Aikuisen viitteellisestä päiväsaannista. Perustana 2000 kcal ruokavalio.

Painot
Kokonaispaino
Annoskoko

Raaka
0,238 kg
238 g

Kypsämishävikki
0,00 %

Kypsä
0,238 kg
238 g

Jakeluhävikki
0,00 %

Lopullinen
0,238 kg
238 g