

# Vegepatonki

- Ruoka-aineen nimi
- 1 Piparjuurimajoneesi  
Salaattisekotus  
Marinoitu punasipuli  
Suolakurkku  
Paprika punainen  
Tomaatti  
Kurkku tuore  
Moniviljapatonki raakapakaste

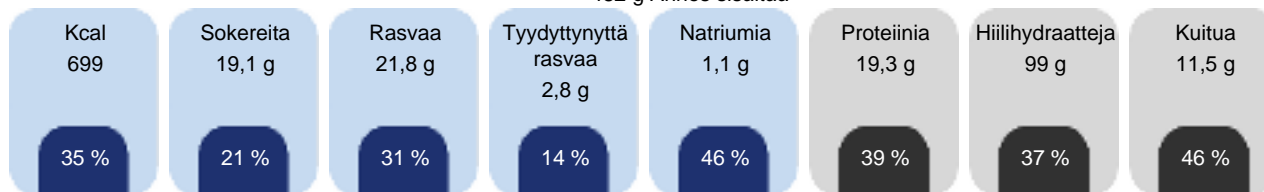
## Ravintoarvot

100 g annos sisältää

Energia:	0,61 MJ	Rasva:	4,53 g	Tiamiini	0,13 mg
	607,03 kj	Tyydyttyneet	0,58 g	Riboflaviini	0,11 mg
	145,08 kcal	Hiilihydraatit:	20,54 g	C-vitamiini:	8,40 mg
Suola:	0,56 g	Proteiini:	4,01 g	Rauta:	1,44 mg

Rajoittavat aineet: Ei rajoittavia aineita

482 g Annos sisältää



Aikuisen viitteellisestä päiväsaannista. Perustana 2000 kcal ruokavalio.

Painot	Raaka	Kypsymishävikki	Kypsä	Jakeluhävikki	Lopullinen
Kokonaispaino	0,482 kg	0,00 %	0,482 kg	0,00 %	0,482 kg
Annoskoko	482 g		482 g		482 g