

Kanacaesar

Ruoka-aineen nimi

- 1 Salaattisekotus
Juusto Parmesan
Krutongit
Marinoitu kana

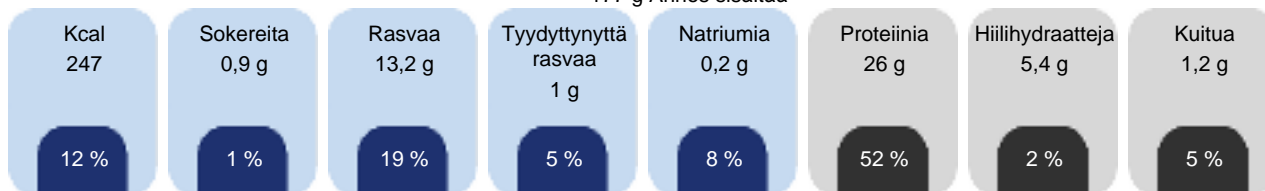
Ravintoarvot

100 g annos sisältää

Energia:	0,58 MJ	Rasva:	7,44 g	Tiamiini	0,08 mg
	583,44 kj	Tyydyttyneet	0,55 g	Riboflaviini	0,13 mg
	139,44 kcal	Hiilihydraatit:	3,07 g	C-vitamiini:	1,82 mg
Suola:	0,29 g	Proteiini:	14,71 g	Rauta:	0,88 mg

Rajoittavat aineet: Ei rajoittavia aineita

177 g Annos sisältää



Aikuisen viitteellisestä päiväsaannista. Perustana 2000 kcal ruokavalio.

Painot
Kokonaispaino
Annoskoko

Raaka
0,177 kg
177 g

Kypsymishävikki
0,00 %

Kypsä
0,177 kg
177 g

Jakeluhävikki
0,00 %

Lopullinen
0,177 kg
177 g