

# Fetapanini

Ruoka-aineen nimi

- 1 Patonki  
Juusto Feta kuutio 25%  
Marinoitu punasipuli  
Paprika punainen

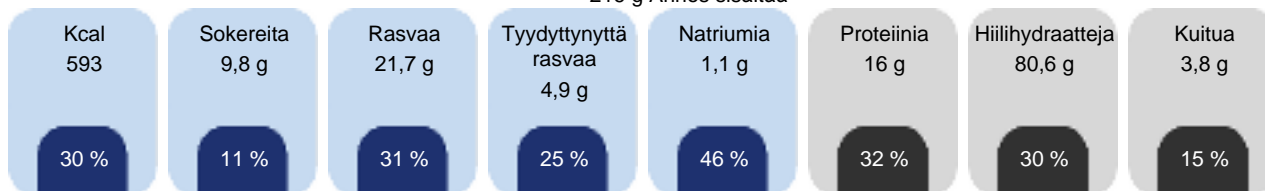
## Ravintoarvot

100 g annos sisältää

Energia:	1,15 MJ	Rasva:	10,04 g	Tiamiini	0,04 mg
	1 148,09 kJ	Tyydyttyneet	2,26 g	Riboflaviini	0,07 mg
	274,39 kcal	Hiilihydraatit:	37,32 g	C-vitamiini:	9,16 mg
Suola:	1,29 g	Proteiini:	7,39 g	Rauta:	0,67 mg

Rajoittavat aineet: Ei rajoittavia aineita

216 g Annos sisältää



Aikuisen viitteellisestä päiväsaannista. Perustana 2000 kcal ruokavalio.

Painot  
Kokonaispaino  
Annoskoko

Raaka  
0,216 kg  
216 g

Kypsymishävikki  
0,00 %

Kypsä  
0,216 kg  
216 g

Jakeluhävikki  
0,00 %

Lopullinen  
0,216 kg  
216 g